

## « 12 LACS INFOS SPECIAL »

Avril 2017

*Il est temps de se plonger dans les « 12 lacs ». Voici un maximum d'informations pour préparer votre week-end.*

### Comment venir :

Le départ et l'accueil du Raid se trouvent sur l'Île de Loisirs de Jablines-Annet.

- En venant de la N34 depuis la province, prenez la direction de Chalifert sur le rond-point de Chessy, traversez Chalifert puis Jablines et au Rond-point ce sera tout droit.
- En venant de l'A4 (dans les 2 sens), prenez la direction Charles de Gaulle (Aéroport) sur l'A104, sortir à la sortie Villevaudée/Meaux, suivre les panneaux Base de Loisirs.
- En venant de l'A1, prenez la direction de Marne la Vallée, sortir sur la N3 direction Meaux, puis sortie Annet sur Marne, au deuxième rond-point tournée à gauche.
- En venant de la N3, sortir direction Annet sur Marne, puis au deuxième rond-point tourner à gauche.

*Normalement vous venez faire un Raid Orientation, il n'y a donc pas de problème !*

### Le programme :

#### Samedi 29 avril

L'accueil se fera à partir de 10h00 au Patio (parking P3).

Repas possible en cafétéria à partir de **11h30**

**13h10** : briefing coureurs « Raid Classic »

**14h00** : départ du « Raid Classic »

**15h30** : briefing coureurs « Raid Light »

**16h20** : départ du « Raid Light »

**Entre 18h45 et 19h45** : fin de la première partie et pasta party

**19h40** : 1<sup>er</sup> briefing pour la nuit

**20h15** : 2<sup>ème</sup> briefing pour la nuit (pour ceux n'ayant pas participé au 1<sup>er</sup> briefing)

**Entre 20h15 et 21h15** : reprise des épreuves

**23h00** : fin de l'épreuve du « Raid Light »

Soupe à l'oignon, thé, tisane, café

**2h00** : fin de l'épreuve du « Raid Classic »

#### Dimanche 30 avril

**9h00** : Brunch

**9h30** : proclamation des résultats

**11h00** : profité en famille de l'Île de Loisirs


### **Organisation :**

- ✓ Possibilité de planter sa tente sur un terrain proche des inscriptions.
- ✓ Un parc à vélo sera organisé sur l'Ile de Loisirs proche des inscriptions et de la restauration du Raid.
- ✓ Entre chaque épreuve vous pourrez revenir à ce parc récupérer des affaires.
- ✓ Des douches se trouveront sur le site, elles seront ouvertes tout le week-end.
- ✓ Les accompagnateurs pourront voir leur équipe favorite à chaque rotation.
- ✓ Les accompagnateurs pourront se restaurer avec les coureurs (même menu) pour 12€ le repas

### **Restauration :**

La cafétéria de l'Ile de loisirs sera ouverte dès 11h30. Elle se situe à 500m de la zone de départ.  
Vous pouvez avoir un menu Entrée-Plat-Dessert pour 14€ ou tout à la carte.

### **Boutique :**

 ouvre une boutique avec les produits que vous pouvez avoir besoin pour le raid.  
Attention le paiement des produits ne pourra s'effectuer que par carte bancaire.

ISO+ Concentré 750ml Citron/ISO+ Concentré 750ml Fruits Rouge

Barre Céréales cacahuète/Barre Céréales pommes/Barre Céréales fruits rouges/Barre Céréales chocolat

Boite Pansement/Bande Anti Ampoule/Compeed Moyen-Bombe Froid

Boussoles sifflet/Boussoles C300/Couverture de Survie

Gel Aptonia 700 Citron/Gel Aptonia 700 Cerise/Gel Aptonia 700 Cola /Gel Aptonia 700 expresso

Eau 75 cl/Porte Carte Etanche/Pochette Telephone Etanche/Lampes Frontales OnNight 300

### **Nos partenaires :**

