

## «12 LACS INFOS J-30»

Avril 2017

*Il vous reste moins de 30 jours pour vous préparer pour la 13<sup>ème</sup> édition du Raid des 12 Lacs. Vous trouverez dans ce 12 lacs infos, les dernières informations pour vous lancer dans l'aventure. Les beaux jours arrivant, il est encore temps de s'inscrire.*

### **1 formule unique :**

Cette année, une formule unique est prévue avec de la course d'Orientation au score qui permettra à tous de réaliser la totalité des épreuves dans un temps donné.

### **Les questions les plus posées depuis 15 jours :**

**Matériel obligatoire pour chaque équipier :** 1 VTT en état, 1 éclairage VTT arrière, 1 casque, des barres énergétiques, 1 gourde ou bidon, 1 trousse de secours, 1 kit de réparation VTT, un compteur vélo ou GPS, une lampe frontale pour la C.O. de nuit, un téléphone portable.

**Matériel conseillé:** une plaque VTT pour poser le Road Book

### **Qu'est ce qui est compris dans l'inscription de 97€?**

L'organisation, les cartes, les canoës, le repas du soir, le petit déjeuner du dimanche, le buffet de fin d'épreuve, des ravitaillements.

### **Doit-on payer un supplément pour le couchage ?**

Si vous venez avec votre matériel, il n'y a aucun coût supplémentaire.

Mais cette année, nous proposons de vous fournir une tente et 2 matelas ou un hébergement en dortoir pour 4€ par personne.

### **Peut-on encore s'inscrire ?**

Bien sûr

### **Doit-on être un spécialiste de la course d'orientation ?**

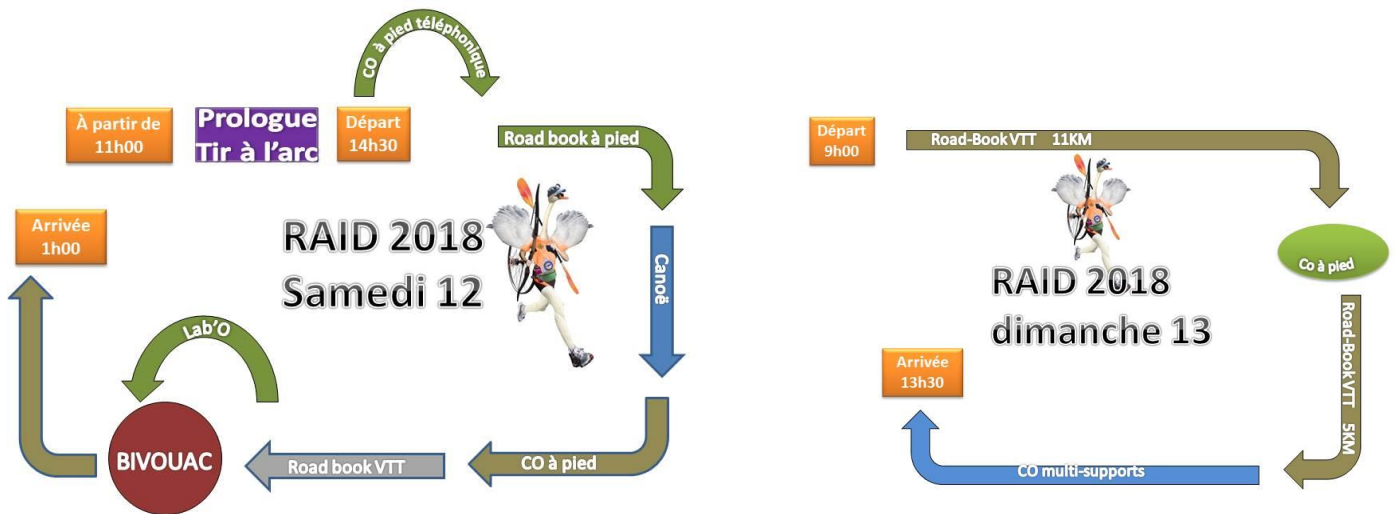
La course d'orientation étant au score, vous avez un temps maximum pour trouver les balises. Si vous vous « perdez » un peu, vous marquerez moins de point mais vous retrouverez toujours le lieu d'arrivée.

### **Comment s'organise le bivouac ?**

L'organisateur s'occupe de transférer tout votre matériel pour le bivouac.

Vous aurez à disposition un sac de 100 litres dans lequel vous pourrez y installer tout le matériel nécessaire pour une bonne nuit (hors tente).  
Si vous prenez l'option tente de l'organisation ou dortoir, les 100 litres seront largement suffisant.

### Résumé de l'épreuve :



### Comment s'inscrire ?

Vous trouverez sur le site [www.evenements-ja.fr](http://www.evenements-ja.fr), une fiche d'inscription.

Vous pouvez également nous suivre sur la page facebook du raid des 12 lacs.

**facebook**

### Les organisateurs :

Cette année en plus de » l'équipe de l'Ile de Loisirs et les bénévoles qui nous accompagnent depuis la première édition, 12 étudiants du Staps de Soissons (antenne d'Amiens) seront présents tout le week-end pour une meilleures organisations.

### Nos partenaires :

